

# **INFORMATION SPECIALE RENTREE** **ORGANISATION DES CRENEAUX**

## **HORAIRES ET FONCTIONNEMENT DES CRENEAUX**

**(se référer aussi au calendrier général du club joint)**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>MARDI</b>    | <p style="text-align: center;"><b>JEUNES</b><br/>Arrivée à partir de 18h45 &amp; séance de 19h00 à 20h30<br/>1<sup>ère</sup> séance le 29 septembre 2009</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>COMPETITEURS OU PERFECTIONNEMENT</b><br/>Arrivée à partir de 20h15 &amp; séance de 20h30 à 22h30<br/>1<sup>ère</sup> séance le 29 septembre 2009</p>  |
| <b>JEUDI</b>    | <p style="text-align: center;">Entraînements libres 20h à 22h30<br/>A partir du 8 septembre 2009<br/>+ Concours interne à étapes ouvert à tous (voir calendrier)</p>   |
| <b>VENDREDI</b> | <p style="text-align: center;"><b>DEBUTANTS 19h00 à 20H30</b><br/>Horaires de fonctionnement vu avec Philippe à la première séance<br/>(2 octobre 2009)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Entraînements libres<br/>Arrivée à partir de 20h15 &amp; séance de 20h30 à 22h30<br/>A partir du 8 septembre 2009</p> <hr/> <p style="text-align: center;">NB Sur ce créneau, organisation du Concours Interne Ludique<br/>et du tir de la St Sébastien (voir calendrier)</p> |
| <b>NB</b>       | <p style="text-align: center;">Pour les congés scolaires,<br/>Les horaires des créneaux indiqués au calendrier le sont à titre indicatif<br/>Une confirmation est faite par mail aux adhérents<br/>avant chaque période (suivant ce que nous confirme la mairie)</p>   |

## **SEANCES DU MARDI ALTERNANCE COMPETITEURS/PERFECTIONNEMENT**

### **PREMIERE SEANCE le mardi 29 septembre 2009 compétiteurs + perfectionnement**

Pour des questions d'organisation, merci de vous inscrire auprès de Nicolas Vachette  
[tiralarcmontigny.pdt@free.fr](mailto:tiralarcmontigny.pdt@free.fr)

Les dates des séances de perfectionnement et compétiteurs en alternance, sont indiquées dans le calendrier général annuel des activités du Club joint et publié sur le site.

Ce calendrier est mis à jour régulièrement dès qu'il y a un changement.

Le perfectionnement est proposé prioritairement aux archers de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année. Vous pouvez cependant en bénéficier en tant qu'archer confirmé (au-delà de la 4<sup>ème</sup> année) dans la mesure des places disponibles pendant ce créneau qui se déroulera sur le rythme de la séance perfectionnement.

La séance compétiteurs est destinée prioritairement aux compétiteurs qui représentent le Club en individuel et en équipes de Club lors de compétitions de niveau départemental et régional voir national. Séance ouverte cependant à tous les adhérents dans la mesure des places restant disponibles et qui se déroulera sur le rythme des compétiteurs.

## **COMPETITEURS ET EQUIPES DE CLUB**

Le Club souhaite promouvoir les compétitions en équipes de Club.

Par conséquent, les coachs d'équipes de Club (référents) solliciteront les compétiteurs réguliers pour constituer les équipes. Pour rappel, le Club est présent en division départementale (DD), régional (DR) cible et campagne.

- **Pour les jeunes**, le référent d'équipe est **JEAN-FRANCOIS Rat** aidé de LUDIVINE Vachette pour les sorties en concours des débutants
- **Pour les classiques hommes (DD)**, le référent d'équipe est **JEAN-YVES Fleurance** (aidé de Nicolas Ostrowski en support conseil de coaching)
- **Pour les classiques femmes (DD) et l'équipe campagne (DR)**, le référent est **STEPHANE Bourgeois**
- **Pour les cadets/juniors/seniors compound (DD/DR)**, le référent sera **NICOLAS Vachette** (aidé de Nicolas Ostrowski en support conseil de coaching)

Les entraînements compétiteurs du mardi tous les 15 jours sont sous la responsabilité de Nicolas Ostrowski, mais seront axés aussi sur l'esprit d'équipe de Club.

Dans la mesure des possibilités de chacun, nous demanderons aux compétiteurs inscrits de :

- s'investir aux entraînements qui devront se faire le plus possible en équipe
- tenir leurs engagements sur les dates de participations qu'ils auront choisies au calendrier avec leur référent.

## **TOUS ENSEMBLE**

**Les créneaux du jeudi (20h00/22h30) et du vendredi (19h00/22h30) sont également consacrés à des rencontres internes.** Ces dernières sont destinées à permettre aux adhérents de se retrouver au cours de concours amicaux et ludiques.

**Pas besoin d'avoir un super niveau !!!** Tous vous êtes invités à y participer que vous soyez débutants ou non !!! L'essentiel est de participer... et, par ailleurs, il est de notoriété publique dans le Club que les auteurs des règlements de ces concours internes se font un malin plaisir à inventer des règles qui désavantagent particulièrement nos meilleurs compétiteurs...

**Pour connaître les dates de ces rencontres, consultez le calendrier général du Club mis à jour régulièrement.** Pensez à bien les noter dans vos agendas, même si, notre bonne fée clochette, Véro, se chargera comme de coutume de nous faire des petits rappels pour organiser au mieux ces rencontres internes (merci à elle).

**Les « jeux dits d'arc »** sont sous la houlette de Jean-Yves... **le jeudi à 20h00.** Il y a trois étapes fixées pour la saison salle (**22 octobre – 19 novembre et 10 décembre 2009**).

Philippe, quant à lui, toujours aussi hospitalier, nous accueillera encore cette année sur son créneau du vendredi à 19h00 pour **le traditionnel concours interne ludique (18 décembre 2009)** ainsi que pour **le tir de la St Sébastien (22 janvier 2010).**